

Club des Aînés de Meinier

Meinier, le 3 décembre 2025

Bonjour à toutes et à tous

Voici le programme et les dates des prochaines activités

Les marches/repas et les repas mensuels ont lieu le mercredi aux dates indiquées.

Marches / Repas : Par tous les temps, rdv devant la salle communale à 10h15, départ à 10h30, inscription chez **Jean-Jacques Béné au 079 691 53 91**, ou par mail jjbene@bluewin.ch au plus tard le dimanche avant la marche. Prix du repas CHF 40.00.

10 décembre Rouelbeau, menu du repas : velouté de courge, bœuf braisé, gratin dauphinois et légumes, tarte aux pommes et sa glace.

14 janvier 2026 les Epi

11 février 2026 lieu à définir

Repas mensuels : à 12h à la salle communale.

Inscription chez Annette Nyffeler au 079 729 61 52 (tél, sms ou WhatsApp) ou e-mail annettenyffeler@bluewin.ch jusqu'au dimanche qui précède le repas, à 20h. Le prix est de CHF 30.00, prévoir la monnaie.

17 décembre, repas de Noël, préparé par le Tilleul. Apéro à **18h**.

Menu

Amuse-bouche : verrine de potiron

Salade gourmande : Foie gras et confit de figue, saumon mariné, saladine

Longe de porc farcie aux fruits secs, fagot de haricots verts, gratin de cardons

Buffet de fromages

Buffet de pâtisserie

Animations variées avant et au cours du repas

Pour les personnes qui le désirent, un transport individuel sera mis en place avant et après le repas. Contacter Jean-Jacques Béné au 079 691 53 91

18 janvier 2026 repas des Aînés, offert par la commune.

18 février équipe de cuisine

Conférences : **14h30** au local des aînés, Rte de la Repentance 86, **le mardi**, suivi d'un petit goûter après-conférence, moment d'échange très agréable et apprécié. Merci pour celles et ceux qui nous préparent quelques gourmandises.

9 décembre « Autour de Noël » par Jean-Jacques Béné
13 janvier 2026 « la Namibie » film présenté par Paul Bischof
10 février « De ville en ville sans Trump » par Gilbert Calame
10 mars « Charivari » par Marc Aberle

Spectacles : La gestion des spectacles est assurée par Francine Michela, Route de Covery 9, 1252 Meinier, contact au **079 740 86 91**.

Les p'tits déj: tous les 1^{ers} jeudis du mois, Prix CHF 5.00
Inscription chez Bernard Piguet au 022 752 14 04.

Les jeudis récréatifs : chaque semaine dès 14h au local, jeux, goûter, lecture et détente.
Mme Marie-Claude Ménétrey, récemment inscrite au club, propose de créer un groupe « **jeux de cartes** »

Activités ouvertes à tous, indépendamment du club :

Yoga : cours donné par Mme Sabine Szeless, le lundi au local, 14h15 -15h30, Prix du cours CHF 15.00

Gym Pilates : cours donné par Mme Carol Osorio, au local tous les mardis. 10h-10h30 debout assis, 10h30-11h au sol. Prix du cours CHF 5.00 par demi-heure à payer sur place.

Dictée de Pierre 8h30, local des ainés : 9 décembre, 6 et 20 janvier 2026

15 Décembre invitation à la répétition générale du concert de Noël de l'école, à la salle communale de 14h à 15h.



Votre comité vous souhaite des joyeuses fêtes