

Club des Aînés de Meinier

Meinier, le 7 mars 2026

Bonjour à toutes et à tous

Voici le programme et les dates des prochaines activités

Les marches/repas et les repas mensuels ont lieu le mercredi aux dates indiquées.

Marches / Repas : Rdv devant la salle communale à 10h15, départ à 10h30, inscription chez **Jean-Jacques Béné au 079 691 53 91**, ou par mail **jjbene@bluewin.ch** au plus tard le dimanche avant la marche. Prix du repas CHF 40.00.

11 mars, Café des Amis à Choulex

15 avril, Chez la Mère Gaud à Ballaison, spécialités de foie gras de canard
Pour cette marche, départ à 9h45 en voiture privée, marche à l'arrivée, repas, retour à Meinier. À l'inscription annoncer si on prend sa voiture et de combien de places on dispose. Prix 40.-CHF

13 mai, lieu du repas à définir

Repas mensuels : à 12h à la salle communale.

Inscription chez Annette Nyffeler au 079 729 61 52 (tél, sms ou WhatsApp) ou e-mail annettenyffeler@bluewin.ch jusqu'au dimanche qui précède le repas, à 20h. Le prix est de CHF 30.00, prévoir la monnaie.

18 mars Assemblée Générale, repas préparé par le Tilleul, *au menu rillettes de truite, couscous à l'agneau, duo de fromages, entremet mousse de framboise.*

22 avril, équipe de cuisine

20 mai, équipe de cuisine

Conférences : **14h30** au local des aînés, Rte de la Repentance 86, **le mardi**, suivi d'un petit goûter après-conférence, moment d'échange très agréable et apprécié. Merci pour celles et ceux qui nous préparent quelques gourmandises.

10 mars « Charivari à Jussy » par Marc Aberle

14 avril « Rencontre avec Didon » par Jean-Jacques Béné

12 mai Noter la date, pas encore de titre

Spectacles : La gestion des spectacles est assurée par Francine Michela, Route de Covery 9, 1252 Meinier, contact au **079 740 86 91**.

Les p'tits déj: tous les 1^{ers} jeudis du mois, Prix CHF 5.00

Inscription chez Bernard Piguet au 022 752 14 04.

Les jeudis récréatifs : chaque semaine dès 14h au local, jeux, goûter, lecture et détente.
Mme Marie-Claude Ménétreay propose de créer un groupe « **jeux de cartes** »

Voyages

Après le succès de 2025 le comité vous propose pour cette année 2 voyages :

1 JOUR le mercredi 24 juin au LAC DE MALBUISSON

3 JOURS du mercredi 9 au vendredi 11 septembre LA VALLÉE DE LA SAÔNE

Détails et prix à retrouver dans la lettre d'information de février

Les programmes pour les 2 voyages seront disponibles lors de l'Assemblée Générale.
Préinscription dès le 1 er mars auprès de Gilbert Calame 079 375 61 20 ou
gilbertcalame@bluewin.ch

Votre participation ne sera définitive qu'à réception du bulletin d'inscription disponible lors de l'A.G.

Activités ouvertes à tous, indépendamment du club :

Yoga : cours donné par Mme Sabine Szeless, le lundi au local, 14h15 -15h30, Prix du cours CHF 15.00 à payer sur place.

Gym Pilates : cours donné par Mme Carol Osorio, au local tous les mardis. 10h-10h30 debout assis, 10h30-11h au sol. Prix du cours CHF 5.00 par demi-heure à payer sur place.

Dictée de Pierre 8h30, local des aînés : 17 et 31 mars, 21 avril, 5 et 19 mai

Déclaration d'impôts et compte e-démarches : La commune de Meinier organise un atelier pour aider les 18-25 ans à remplir leur déclaration d'impôt avec un compte e-démarches. Si vous éprouvez de l'intérêt pour ce type d'atelier et pensez qu'il serait utile pour les seniors, n'hésitez pas à en faire part à Mme Heidi Gusset, coordinatrice sociale, au 022 855 13 00.



Votre comité