Club des Aînés de Meinier

Meinier, le 28 octobre 2026

Bonjour à toutes et à tous

Voici le programme et les dates des prochaines activités

Les marches/repas et les repas mensuels ont lieu le mercredi aux dates indiquées.

Marches / Repas : Rdv devant la salle communale à 10h15, départ à 10h30, inscription chez **Jean-Jacques Béné au 079 691 53 91,** ou par mail **jjbene@bluewin.ch** au plus tard le dimanche avant la marche.

4 novembre, Le Fer à Cheval à la Pallanterie
Menu : Salade mêlée, Secreto de porc sauce chimichurri, pommes grenailles et légumes, tarte aux pommes, glace.
Prix : 40.-CHF

9 décembre, Rouelbeau

13 janvier 2027, les EPI

Repas mensuels : à 12h à la salle communale.
Inscription chez Annette Nyffeler au 079 729 61 52 (tél, sms ou WhatsApp) ou e-mail annettenyffeler@bluewin.ch jusqu'au dimanche qui précède le repas, à 20h. Le prix est de 30.-CHF, prévoir la monnaie.

11 novembre, Repas champêtre : Minestrone et buffet avec jambon à l'os sauce gribiche, salades de pommes de terre et de lentilles, trilogie de fromages, compote de pomme et glace. Le repas sera suivi du **Loto** gratuit, organisé par Christiane Barbat. Le Loto est ouvert à tous les membres du club. Ceux qui veulent participer en dehors du repas, peuvent s'inscrire en mentionnant "sans le repas".

16 décembre, Repas de Noël, à midi

Dates des repas du mois en 2027

10 février
17 mars
21 avril
26 mai
23 juin
20 octobre
10 novembre
15 décembre

Conférences : **14h30** au local des aînés, Rte de la Repentance 86, **le mardi,** suivi d'un petit goûter après-conférence, moment d'échange très agréable et apprécié. Merci pour celles et ceux qui nous préparent quelques gourmandises.

3 novembre « Qui dirige notre avenir » par Joseph Meier

12 janvier « Allô police »

Spectacles : La gestion des spectacles est assurée par Francine Michela, Route de Covery 9, 1252 Meinier, contact au **079 740 86 91.**

Les p'tits déjs : les 1ers jeudis du mois, au local des aînés. Prix CHF 5.00
Inscriptions auprès de **Laurence Berthet (tél 077 400 32 27)**

Les jeudis récréatifs : chaque semaine dès 14h au local, jeux, goûter, lecture et détente.

Activités ouvertes à tous, indépendamment du club :

Yoga : cours donné par Mme Sabine Szeless, le lundi au local, 14h15 -15h30, Prix du cours CHF 15.00 à payer sur place.

Gym Pilates : cours donné par Mme Carol Osorio, au local tous les mardis. 10h-10h30 debout assis, 10h30-11h au sol. Prix du cours CHF 5.00 par demi-heure à payer sur place.

Dictée de Pierre : 8h30, local des ainés : novembre 10, 24 ; décembre 8, 22

NOUVELLE ACTIVITÉ AU CLUB : Vous aimez jouer aux échecs ? Ou jouer aux cartes ? Le local des aînés est ouvert le vendredi après-midi pour les joueuses et les joueurs membres ou non membres du club (jeux d'échecs tous les vendredis à 14h, jeux de cartes un vendredi sur deux à 17h)
Contact et informations c/o Jean-Jacques Béné au 079 691 53 91.





Votre comité