

Club des Aînés de Meinier

Meinier, le 5 septembre 2026

Bonjour à toutes et à tous

Voici le programme et les dates des prochaines activités

Les marches/repas et les repas mensuels ont lieu le mercredi aux dates indiquées.

Marches / Repas : Rdv devant la salle communale à 10h15, départ à 10h30, inscription chez **Jean-Jacques Béné** au **079 691 53 91**, ou par mail **jjbene@bluewin.ch** au plus tard le dimanche avant la marche.

16 septembre, Café des Amis à Choulex (Menu : Velouté de choux fleurs et croustillant d'oignons. Sauté de porc de Jussy au vin rouge, Röstis. Entremet macaron framboise.
Prix : 40.-CHF

7 octobre, Pointe à la Bise

Repas mensuels : à 12h à la salle communale.

Inscription chez Annette Nyffeler au **079 729 61 52** (tél, sms ou WhatsApp) ou e-mail **annettenyffeler@bluewin.ch** jusqu'au dimanche qui précède le repas, à 20h. Le prix est de 30.-CHF, prévoir la monnaie.

14 octobre, Équipe de cuisine

11 novembre, Repas champêtre et Loto

16 décembre Repas de Noël à midi

Jeudi 24 septembre : sortie "Filets de perches" à Anthy, au restaurant " Les pieds dans l'eau ". Rendez-vous à la Rte de la Repentance à côté du Tilleul et départ à 11h15 en covoiturage. Indiquer à l'inscription auprès de Annette si on prend sa voiture et le nombre de places disponibles. Prix 40.- CHF

Menu : Kir ou Sangria, Rillettes de truite, Filets de perche Meunière et vin blanc-échalotes, Vacherin glacé

Conférences : **14h30** au local des aînés, Rte de la Repentance 86, **le mardi**, suivi d'un petit goûter après-conférence, moment d'échange très agréable et apprécié. Merci pour celles et ceux qui nous préparent quelques gourmandises.

15 septembre « Paul à Madagascar »

6 octobre « Mon ami le pouce » par Jean-Jacques Béné

Spectacles : La gestion des spectacles est assurée par Francine Michela, Route de Covery 9, 1252 Meinier, contact au **079 740 86 91**.

Les p'tits déj: les 1^{ers} jeudis du mois, Prix CHF 5.00

Laurence Berthet (tél 077 400 32 27) prend la relève de l'organisation

Les jeudis récréatifs : chaque semaine dès 14h au local, jeux, goûter, lecture et détente.

Proposition d'activités :

Intéressés par les jeux de cartes, le bridge, ou autres activités ?

Contactez le président **Jean-Jacques Béné** au **079 691 53 91**, ou par mail
jjbene@bluewin.ch

Activités ouvertes à tous, indépendamment du club :

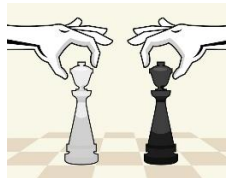
Yoga : cours donné par Mme Sabine Szeless, le lundi au local, 14h15 -15h30, Prix du cours CHF 15.00 à payer sur place.

Gym Pilates : cours donné par Mme Carol Osorio, au local tous les mardis. 10h-10h30 debout assis, 10h30-11h au sol. Prix du cours CHF 5.00 par demi-heure à payer sur place.

Dictée de Pierre 8h30, local des aînés : septembre 8, 22 ; octobre 6, 27 ; novembre 10, 24 ;
décembre 8, 22

NOUVELLE ACTIVITÉ AU CLUB : Vous aimez jouer aux échecs ? À partir du 2 octobre le local des aînés sera ouvert les vendredis dès 14h pour ceux et celles qui sont passionnés du jeu d'échecs !

Contact et information c/o Jean-Jacques Béné au 079 691 53 91



Votre comité